

**AG du jeudi 20 Juin 2025
à 15h00**

A la Halle du Tiercent

Présents : *(Membres du bureau) C. GaiFFE, JC Morel, B. Lenglart, D. Léchevin, P. Lécivain, M. Guillard, Thérèse Rivet.*

Excusés : *(Membres du bureau) P. Pommereul.*

Ordre du jour :

- Rapport moral- et d'activités
- Rapport financier
- Orientations 2025/2026
- Questions diverses
- Approbations des différents rapports
- Élection du 1/3 sortant

1 - Rapport moral présenté par Catherine GaiFFE, Présidente

20242025 :

Le CLUB se porte bien. Nous sommes 111 inscrits.

Suite au forum des associations de septembre 2024 nous avons eu 14 nouveaux marcheurs. (jeunes retraités dynamiques) .

Nous avons toujours une bonne fréquentation sur tous les créneaux proposés, une moyenne de 20 marcheurs par jour. On peut noter également une baisse de fréquentation des marcheurs le samedi, mais ceux ci sont très assidus. Ce créneau reste indispensable pour les personnes en activité et permet au club de recruter des gens plus jeunes . On espère toujours....

Les 2 encadrants formés l'an passé (les deux Pascal) ont pris leur fonction en septembre 2025. Cela a permis de compléter notre équipe

*– **présentation** : Gisèle, René, Catherine B., Christine, Louise, Jacqueline, Catherine G. , Jean-Claude, Jean-Yves, Marcel et Pierre et les derniers formés : Pascale L. et Pascal B. Nous sommes 14 encadrants. Une formation de nouvel encadrant, peut-être, en 2026.*

Vous avez, sans doute, vu un nouveau créneau sur le site :

*- jeudi 15 mai **marche adaptée** 10h.*

Suite à notre participation «Octobre Rose» en Septembre, nous avons été sollicités par la kiné Aurélie Chaumont, pour mettre en place un créneau de

Ces sorties à la journée sont encore une fois importantes pour l'ambiance du club.

22 avril – formation des encadrants à la marche adaptée -

28 mai au 1er Juin -5 jours de marche en Finistère sur la Presqu'île de Crozon . 29 personnes ont découvert une côte superbe, ambiance extra et temps ensoleillé. Les circuits ont été préparés par Béatrice, et Didier, Christian et Catherine.

Le centre Nautique de Postofort est très accueillant et agréable avec un personnel aux petits soins.

Lieu bien situé au cœur des randonnées. Paysage n'ayant rien à envier aux fameuses Calanques.

Comme vous pouvez le constater on ne s'est pas ennuyé. Merci à toute l'équipe, encadrants et membres du bureau pour leur implication dans toutes ces activités. Et merci aux marcheurs sans qui il n'y aurait pas de club !

Je passe la parole à Béatrice qui va nous parler finances...le nerf de la guerre !

3 - Rapport financier présenté par Béatrice Lenglard ,trésorière

(Pièces jointes en annexe)

Voici quelques projets pour la saison prochaine :

4 – Orientations 2025/2026 :

6 septembre 2025 - 9h 00 participation du club à une marche de 6 km dans le cadre du Comice Agricole.

-14 h00 - Forum des Associations à Maen Roch.

Lundi 8 septembre 2025 Reprise des marches sur les circuits de Fougères – Le poulailler.

13 et 14 septembre 2025 – Week-end en Suisse Normande – inscriptions sont closes
26 personnes sont inscrites.

Octobre la Roch-espoir.

Dimanche 19 octobre 2025 - participation du club à Octobre Rose. Les circuits sont préparés par Jean-Claude et René.

2 marches – 10 km en départ libre entre 9h00 et 9h30

– 5 km marche encadrée à 9h45.

Nous vous y attendons nombreux.

marche nordique adaptée à des patientes en parcours de soins pour un cancer du sein. Nous avons beaucoup hésité, discuté, voté. finalement nous nous sommes engagés.

Nous avons bénéficié d'une formation spécifique le 22 avril 2025, encadrée par 2 professionnels officiant au centre de cancérologie de Nantes et d'Angers. Nous avons proposé 2 séances d'initiation les 15 et 22 mai,

Devant le succès de ces séances, nous avons décidé de poursuivre l'expérience. C'est Pascal B. qui est le référent pour ce groupe et les encadrants formés se relaient pour l'accompagner.

Nous reconduirons ce créneau la saison prochaine, si la demande persiste.

Voici déjà la fin d'une année bien remplie. Le temps passe bien vite ! toutes les activités proposées par le club ont eu un franc succès. (marche de nuit, week-end, marches à la journée, séjour plus long dans le Finistère – Presqu'île de Crozon.

Nous avons déjà de nombreux projets pour la saison prochaine. (week-end en Suisse Normande, marches à la journée , séjour d'une semaine dans le Massif Central..)

Merci à tous pour votre participation et votre implication dans les différents projets et surtout merci pour votre bonne humeur .La convivialité est l'ingrédient indispensable à la pratique de la marche...

Voici 2 ans que nous utilisons le Site Sports Région, on l'apprivoise petit à petit. Un grand merci à René et à Béatrice qui ont pris les choses en main et ce n'est pas toujours évident .

N'oubliez pas de consulter ce site pour voir les photos prises lors des activités pour vous donner l'envie d'y participer.

2 - Rapports d'activités présentés par Catherine.

(petit retour sur cette saison bien remplie)

Forum des associations : (St Brice) Beaucoup de visiteurs, 14 personnes ont adhéré à Coglais Marche Nordique. Merci à Jean-Claude et Jean-Yves qui ont préparé le stand et merci aux encadrants du CA qui ont assurés les permanences. Nous serons présents au forum le 6 septembre 2025.

6 septembre reprise des marches à St Marc le Blanc.

29 septembre - 2è participation à Octobre Rose. Jean-Claude a concocté un circuit à partir de St Etienne en Coglès.

Belle participation, mais inférieure à celle de l'année précédente. Plusieurs manifestations se concurrençaient. Merci à tous les encadrants, pour les traversées de routes (pas toujours facile)

10 octobre *marche à la journée sur Carolles*. Belle journée ensoleillée, 25 participants . Jolie randonnée puis exercice sur la plage. Plusieurs personnes ont demandé à reconduire cette journée.

12 octobre *formation des encadrants* – stage de remise à niveau encadré par Anthony Chauviré, qui vient avec plaisir dans le **Coglais**. C'est toujours un moment important qui nous rassure et nous conforte dans notre pratique .

15 novembre repas CMN, 68 participants. Un grand succès bien animé par Guy Delanoé et le groupe de musique traditionnelle « Gustadic. C'est toujours un moment agréable qui permet aux nouveaux licenciés de rencontrer les anciens, et surtout aux marcheurs des différents groupes de se voir. On ne fait que se croiser sur les chemin et il est important de se retrouver tous à certains moments. Et c'est aussi l'occasion pou les conjoints de participer à la vie du club.

28 novembre formation défibrillateur à Saint Hilaire des landes pour environ une quinzaine de personnes. Une formation animée par le DR ROUSSEAU et 2 pompiers (Guy Brionne membre du Club et M. Clouard). Ces formations sont indispensables et les répéter n'est pas inutiles.

1 décembre – participation à la journée du cross de St Marc le Blanc. Joli parcours et très bon vin chaud. Merci à Philippe.

6 décembre 2024 marche de nuit , encadrée par Pascal P. et Jean-Claudes sur la voie verte, suivie d'un repas à la pizzeria « Tout le monde en parle ». L'objectif était de voir des animaux, très bonne ambiance .

6 février 2025 – nouvelle marche de nuit dans le « bois patard » à St Brice en Coglès. Nous étions peu nombreux, 7 personnes, mais nous avons vu plein d'animaux.

17 mars 2025 – suite à l'enquête de satisfaction de l'an dernier, nous avons organisé une séance d'initiation aux gestes premiers secours ; séance animée par Guy Brionne et M. Clouard. 15 participants.

Séance très instructive et intéressante, à renouveler l'année prochaine.

27 mars marche à la journée, 28 personnes le matin et 15 l'après -midi -pique-nique au soleil au café Chez Titi de Chauvigné, très bon accueil – Circuit de la mine de Bray le matin et circuit des carrières sur Vieux vy l'après-midi.

Courant Octobre ou novembre marche à la journée, autour de St Aubin du Cormier ou Bazouges.

14 novembre. Repas à Valaine. La soirée est déjà réservée avec son DJ !

Décembre. Marche de nuit non programmée pour le moment.

Février ou mars 2026: marche à la journée sur la côte.

Du 16 au 23 mai 2026 Séjour d'une semaine dans le Massif Central – Alleyras (gorges de l'Allier).

En attente des dates pour notre participation aux diverses manifestations telles que les marches solidaires.

➤ *Les créneaux de la semaine sont inchangés dans la mesure des disponibilités des encadrants.*

<i>4 créneaux par semaine</i>			
<i>Lundi 13h30</i> 10 km et 12 km	<i>Mardi 8h00</i> 19 km <i>Mardi 9h00 :</i> 9/10 km 11/12 km	<i>Jeudi 9h00 :</i> 8/10 km 11/12km <i>marche adaptée</i> jeudi 10 h	<i>Samedi 9h00 :</i> 10 km et 12 km

5 – Approbations des différents rapports

1. Approbation du rapport moral sur 41

Contre : 0

Abstention:0

Pour: 41

2. Approbation du rapport d'activités

Contre : 0

Abstention: 0

Pour : 41

3. Approbation du rapport financier

Contre : 0

Abstention : 0

6 – Élections : Renouvellement du tiers sortant
Conseil d'administration 2024-2025

Présidente : Catherine GaiFFE	Vice-Président : Jean-Claude Morel
Secrétaire : Pascale LécRivain	Secrétaire adjoint : Didier LécHevin
Trésorière : Béatrice LengLart	Trésorière adjointe : Maryse Guyard
Membres : Pascal Pommereul, Thérèse Rivet	

Sortants 2025	Sortants 2026
Jean-Claude Morel	Catherine GaiFFE Thérèse Rivet

Les Candidats :	sont élus
Jean-Claude Morel	Élu à l'unanimité

Le Conseil d'Administration se compose de Didier LécHevin, Béatrice LengLart, Catherine GaiFFE, Pascale LécRivain, Pascal Pommereul, Jean -Claude Morel, Maryse Guihard et Thérèse Rivet. Le bureau sera élu lors du prochain CA .

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 16h05.

A la Halle du Tiercent : le jeudi 19 juin 2025

Signatures

Catherine GaiFFE, Présidente



Pascale LécRivain,

Secrétaire

